

# ニュースレター 4月

2025. 4. 1発行



今月は必要なリフォームがわかる簡単チェックリスト-生活編についてお届けします。



ただ設備や内装を新しくするだけのリフォームから一歩進んで、本当に快適に暮らせる家にリフォームしましょう。今回は、暮らしと家がマッチしていない部分をあぶり出す、「我が家に必要なリフォームがわかる簡単チェックリスト-生活編」をご紹介します。



HPのお問合せはこちらから

## 1、「我が家に必要なリフォームがわかる簡単チェックリスト-生活編」

### 【1】コレカラ先、ずっと快適に暮らせる間取りになっている？

- あまり使っていない部屋がある。
- 建てた当時から、家族の人数が変わっている。
- いつも夫婦一緒だけど、たまには一人で眠りたいと思う日がある。
- パソコン専用スペースは無い。
- 収納が足りない、片付かないと感がある
- 寝室～お風呂～トイレ間に、段差や階段がある。
- 風通しがあまりよくない。



### 【2】暮らしの中でこんな困りごとは起きていない？

- 夏になると2階が暑く、家全体のエアコンの効きがよくない。
- 冬に暖房しても窓際や廊下、浴室が寒い。
- 結露に悩まされている。
- キッチンが暗い、狭い、暑い、寒いなど居心地があまりよくない。
- 空き巣対策や災害対策は万全！と自信を持って言えない。
- 室内ドアは開き戸が多い。
- 階段やお風呂、トイレに手すりが欲しいと思う。



### 【3】家事がラクな家になっている？

- 毎日、食事の支度や後片付けをするのがメンドウ。
- 賞味期限切れの食品を発見することがある。
- 掃除が大変だと思うことがある。
- 雨の日は洗濯物をリビングや和室、空き部屋に干している。
- 洗濯機～物干し場までが遠い。

ご紹介した「我が家に必要なリフォームがわかる簡単チェックリスト-生活編」、いかがでしたか？  
ではチェックリストの答え合わせです。あなたの家に必要なリフォームを見極めていきましょう。  
ブロックごとに解説します。

## 2.小さなリフォームの工夫で間取りは変えられる



【1】のブロックは間取りチェックです。このブロックにチェックが付いた方は、今の家族構成や生活スタイルと、家の間取りが合っていない可能性があります。

コレカラ先、快適に暮らしていくためには、リフォームの際に間取りの見直しをしてみましょう。

間取りの見直しと言っても、大がかりな間取りの変更をするだけが間取りリフォームではありません。収納を足したり、ドアの向きを少し変えたり、新しく戸を取り付けたりするだけでも、新しい暮らし方ができます。それだけでも、新しい暮らし方ができます。

例えば、あまり使っていない部屋があったら、そのまま納戸しておくのではなく、半分を収納専用スペースに、残り半分をパソコンスペースにするリフォームをすれば、便利に快適に暮らせるようになります。夫婦の寝室なら、ベッドとベッドの間に簡易な引き戸を吊るリフォームをするだけでも、個別の空間を確保することができますようになります。

風通しも間取り次第です。1部屋の中で風通しをよくするのは難しくても、家全体の間取りから見て風が抜けるよう、室内窓を活用したり窓やドアの位置を見直したりすれば、風通しのいい家にできます。また、間取りを考える際には、寝室と水まわりの間に段差や階段が無くなるよう計画しておけば、将来のバリアフリーにも対応しやすくなります。

## 3、家の機能や性能の古さが原因で起きる、暮らしの中での困りごと

【2】のブロックは家の性能や機能が原因で起きている、暮らしの中での困りごとをチェックする項目です。

このブロックにチェックが付いた方は、家の性能や機能がちょっと古い可能性があります。リフォームの際には、性能向上リフォームも忘れずにおきましょう。

冬に暖房しても窓際が寒かったり、夏に2階がやたらに暑かったり、結露が起きやすかったりするのは家の断熱や遮熱性能が低いのが大きな原因です。古い家は性能が低いことが多いので、このようなことが起きやすくなります。

一戸建ての断熱リフォームの基本は、床下、窓、屋根裏の3ヶ所です。床下と屋根裏には断熱材を入れ、窓は断熱遮熱ガラスへの交換や内窓の取り付けを行います。どれも短時間でできて効果が高いリフォームです。マンションの断熱リフォームは窓と北側の壁面に断熱リフォームをしておくといいいでしょう。

一戸建ての場合は、窓にはできるだけ雨戸やシャッターを付けておきましょう。雨戸やシャッターは防犯の役割があるだけでなく、台風や竜巻などの災害時に窓を守ってくれる役割もあります。マンションの場合は窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。将来のことを考え、階段や水まわりに手すりを取り付けておくのも忘れずに。

## 4、家事ラクのポイントは連携をよくしておくこと

【3】のブロックは、家事がラクな家になっているかチェックする項目です。家事の手間は家のつくり次第です。

ここにチェックが付いた方は、家事に手間が掛かる家になっている可能性がありますので、リフォームの際には、家事がラクになる設備選びや間取りの工夫をしていきましょう。

「賞味期限切れの食品を発見することがある」にチェックが付いた方は食品庫に問題がある可能性が大！食品庫が充実すると、献立が考えやすくなり、食卓のメニューも変わります。キッチンリフォームの際には、食品庫づくりにじっくり取り組んでみましょう。

## 5、今の暮らしの不便や不満から、我が家に必要なリフォームを探し出す

「我が家に必要なリフォームがわかる簡単チェックリスト-生活編」は、今の暮らしの不便や不満から、我が家に必要なリフォームを探し出していくものです。

コレカラまた長い間、暮らす家です。どうせリフォームするなら、古くなった設備をただ新しくするだけのリフォームから一歩進んで、暮らしの中の不便や不満を解決し、本当に快適に暮らせる家にしましょう。

**土木建築**  
**リフォーム**

株式会社 渡辺組  
本社 海津市海津町高須町720-1  
0584-53-0174  
E-mail: info@watanabegumi-kaizu.com  
URL: http://www.watanabegumi-kaizu.com/

\*毎月皆様の暮らしのお役立ち情報をお届けしています。何かお気付きの事や知りたい事などございましたらいつでもご遠慮なくお申し付け下さい。皆様のご意見ご感想を元にお役に立てれば幸いです。