

ニュースレター 8月

2021. 8. 1発行



今月は、窓リフォーム成功のコツ、方角によるサッシ選びについてお届けします。



HPのお問合せはこちらから

窓は光や風、熱の出入り口です。リフォームの際にはガラスの性能や、取付位置、デザインにもこだわりたい。方位別サッシの選び方のコツや、おしゃれな空間づくりに役立つ窓など、窓リフォームのコツを紹介します。

1、快適に暮らしたいのなら、方位の特性に合わせたサッシ選びを。

東西南北、窓は方位によって光や風、熱の出入りの仕方が大きく変わります。窓リフォームの際には、方位の特性に合わせて選ぶことで、今よりもっと快適に暮らせるようになります。

東向き窓リフォームのコツ

東向きの窓からは朝日が入ってきます。朝の時間によく使う部屋は、たっぷり光を取り込めるよう窓リフォームの工夫をしておく、毎日が気持ちよくスタートができます。

例えば毎朝お弁当や朝食作りがあるなら、キッチンを東側に向け、窓を大きく取るようにすると、明るい朝の陽ざしの中で気持ちよく炊事ができます。

東向きの窓は、寝室や子供部屋にも向いています。朝日は体内時計のリセットしてくれる効果があるので、毎朝はつらつと起きられるようになります。

ただし早朝からかなり強い日差しが入ってくるので、寝坊な人には辛いことも。

寝室に東向きの窓がある場合は、タイマー付き電動シャッター取付の窓リフォームをしておく、朝起きる時間に合わせてシャッターが開き、日差しと共に起きることができるようになります。

もちろん、夏の遮熱対策も忘れずに。ガラスを断熱と遮熱性能を兼ね備えたエコガラスに入替をするリフォームをするだけでも、朝が快適になります。

西向き窓リフォームのコツ

西向きの窓は、徹底的に西日対策をするのが快適に暮らすコツです。夏に家の中に西日を入れてしまうと、室内は一気に暑くなります。窓リフォームの際は忘れずに対策しておきましょう。

基本は、西向きの窓は小さめにしておくこと。風通し用の窓は、日差しが入り込みにくい低い位置に取付けておくのがお勧めです。ガラスは東側と同じく、断熱と遮熱性能を兼ね備えたタイプを選びましょう。

西日の太陽の位置は低いので、部屋の奥まで日差しが入ってきます。窓が大きい場合は、外部から窓全体を覆うような後付けのシェードや、断熱雨戸、シャッターを取付ける窓リフォームで対策しましょう。

南向き窓リフォームのコツ

南向きの窓は光と風の入り口です。窓を大きく取って、明るく気持ちのいい部屋にしましょう。

引違から、フルオープンにするフォールディングタイプのサッシに交換すれば庭やベランダとの一体感が生まれます。

気になる夏の強い日差しは、高い位置から太陽の日差しが差し込むので、窓上に庇などの日除けを取付ける窓リフォームをすることで、遮ることができます。

冬の日差しは低い位置から差し込むので、庇があっても大丈夫。太陽光は部屋の奥まで差し込み、明るく暖かい部屋になります。

北向き窓リフォームのコツ



内窓を取付けた浴室

太陽の光が入りにくい北向きの窓は、できるだけ高い位置に取付けることで、部屋を明るくすることができます。お勧めは天窓の取り付ける窓リフォームです。同じ面積で通常の3倍の明るさがあり、光の量が安定しているので、落ち着いた部屋になります。

北向きの窓は結露対策も忘れずに。窓の断熱性能を上げることで結露を防ぐことができます。古いアルミサッシの場合は、ガラスの断熱性能だけ上げても、アルミ部分が結露しますので、断熱サッシへの交換や、内窓を取付ける窓リフォームがお勧めです。

2、部屋を明るくしたいのなら、取付位置に工夫を

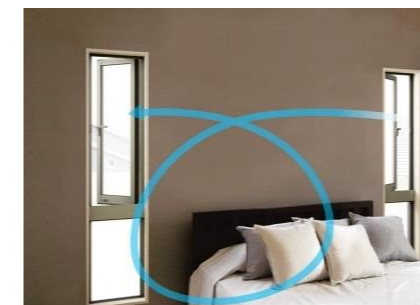


部屋を明るくしたい時は、窓の高さに注目してみましょう。低い位置にある窓では、日差しが部屋の奥まで届かないので、部屋は暗くなります。部屋を明るくするコツは、窓を高い位置に取付けることにあります。

窓の位置を高くするだけでなく、高所の壁に採光用ランマや天窓を取付けると効果があります。天窓は北面に設けるのが鉄則です。それ以外の方位は光が入り過ぎて、夏に暑くなりますので注意が必要です。

又、内装材に光の反射率が高い素材を使うと、部屋は更に明るくなります。

3、風通しを良くしたいのなら、南北に道筋を作る工夫を



写真は、採風のために考えられた窓。ガラスで風を受けとめ室内へ流し、もう一つの窓から抜ける道筋を作る。

部屋の風通しを良くしたい時は、風の入り口と出口の2か所を確保し、その間になめらかな風の道筋を作ることにあります。

南面ばかりに大きな窓を作っても風通しは良くなりません。入口と出口を意識して途中に行き止まり無く風が抜けるような、窓のリフォームの工夫をしてみましょう。

風通しには、窓リフォームだけでなく、家の中の道筋を作ることが肝心です。

窓のリフォームでは、機能性や居住性を考えて行いますが、他の既存窓とのバランスや部屋のアクセントとして楽しむものもあり、デザインも楽しんでみるのもよいでしょう。

最近では、デザインも進化し、よりモダンにおしゃれになっていますので、一度探してみるのも良いでしょう。

土 木 建 築 リフォーム

株式会社 渡辺組

本社 海津市海津町高須町720-1
0584-53-0174

リフォーム 海津市海津町馬目371-3 (コーポ日新1F)
0120-202-988

E-mail info@watanabegumi-kaizu.com
URL http://www.watanabegumi-kaizu.com/

*毎月皆様の暮らしのお役立ち情報をお届けしています。何かお気付きの事や知りたい事などございましたらいつでもご遠慮なくお申し付け下さい。皆様のご意見ご感想を元にお役に立てれば幸いです。